

# 8月分献立表

	月	火	水	木	金	土		
選択食						1日		
通常献立						A: かに玉風 B: 蒸し鶏		
おやつ						ご飯 春巻き チンゲン菜のナムル 中華スープ		
	4日	5日	6日	7日	8日	9日		
選択食	A: 鰯のカレー風味焼き B: 豚肉と玉子の炒め物	A: 鰯の酒蒸し B: 筑前煮	A: カレイのきのこあんかけ B: 牛丼	A: 鮎の焼き浸し B: 牛肉のブルコギ風	長寿ご飯の日		A: 魚の竜田揚げ B: 麻婆豆腐	
通常献立	ご飯 カリフラワーのスープ煮 ほうれん草のピーナッツ和え フルーツ缶	ご飯 しらたきとピーマンの炒め物 玉子豆腐 味噌汁	ご飯 (A) 卵の花 しろ菜の磯和え 冬瓜のお吸い物	ご飯 チンゲン菜のクリーム煮 冷奴 わかめスープ	コーンご飯 夏野菜カレー 海藻サラダ スイカ	ご飯 海老シュウマイ 胡瓜の中華風和え物 中華スープ		
おやつ	スイカ	やわらかおかき(砂糖醤油)	シュークリーム	柚子饅頭	エクレア	水ようかん小豆		
	11日	12日	13日	14日	15日	16日		
選択食	A: ホキの野菜あんかけ B: 鶏肉の照り焼き			A: さんまの蒲焼き B: 豚肉の塩だれ炒め	A: 赤魚の粕漬け B: 豚肉のカレー炒め	A: 鮒の蒲焼き B: 牛肉の炒め煮	A: 鯖の梅煮 B: とんかつ	
通常献立	ご飯 きつま芋のオレンジ煮 チンゲン菜のわさび和え 味噌汁	ご飯 はもとゴーヤの天ぷら 胡瓜の梅肉和え キャベツのたらこ炒め・赤だし	ご飯 南瓜の煮物 和風サラダ 味噌汁	ご飯 蓮根の海苔きんぴら 白和え 味噌汁	ご飯 なすの揚げ浸し カリフラワーの甘酢和え 味噌汁	ご飯 チンゲン菜の炒め物 冬瓜の冷やし鉢 味噌汁		
おやつ	カスタードケーキ	ミニバウムクーヘン	南瓜饅頭	ミニマフィンプレーン	鯛饅頭	豆乳わらびもち		
	18日	19日	20日	21日	22日	23日		
選択食	長寿ご飯の日		A: ぶりの幽庵焼き B: 牛肉のおろしポン酢炒め	A: 海老の玉子とじ B: 牛焼肉	A: 鮭の更紗あんかけ B: 豚肉の吉野煮			A: 鮒のカレームニエル B: 鶏肉のタルタル焼き
通常献立	菜飯 (半量) ジャージャー麺 くらげの酢の物 杏仁豆腐	ご飯 じゃが芋の煮物 小松菜の和え物 味噌汁	ご飯 蓮根の炒め物 ピーマンのおかか和え お吸い物	ご飯 しらたきの明太子炒め いんげんの胡麻和え 味噌汁	炊き込みご飯 ざるそば 天ぷら かんぴょうの煮物・ゆずなます デザート	ご飯 きのこのソテー ほうれん草のお浸し コンソメスープ		
おやつ	カステラ	あんずケーキ	ぽんせん(えび)	いちごロール	豆乳饅頭	ミニショコラマフィン		
	25日	26日	27日	28日	29日	30日		
選択食	A: 白身魚のピカタ B: ポークカレー	A: 海老団子と白菜の野菜あん B: 青椒肉絲	A: 鮭の塩焼き B: 肉うどん	長寿ご飯の日		A: 赤魚の煮付け B: 牛肉の柳川風		
通常献立	ご飯 (A) キャベツのレモン和え ヨーグルト コンソメスープ (A)・漬物 (B)	ご飯 小松菜の炒め物 大根の甘酢和え 中華スープ	ご飯 (B半量) 厚揚げの甘辛炒め 胡瓜のツナ和え お吸い物 (A)・ゼリー (B)	穴子のちらし寿司 (粥対応さらさ蒸し) じゃが芋のそぼろ煮 赤だし・水ようかん	ご飯 いんげんのじゃこ炒め なすのお浸し 味噌汁	ご飯 卵の花 二色浸し 冬瓜のお吸い物		
おやつ	黒糖棒	うさぎ饅頭	鯛焼きクリーム	田舎饅頭	厚切りカットバウム	やわらかおかき(うす塩)		